



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN SÖĞÜRME

4 adet patlıcan
4 diş sarımsak
250 gr. yoğurt
1 tatlı kaşığı tuz
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı Kırmızı pul biber
2 dal maydanoz

Ocağı yakın ve patlıcanları üzerinde kabukları soyulana kadar közleyin. Sarımsakları havanda dövün. Yoğurdu bir kaseye alın ve dövdüğünüz sarımsakları ve tuzu ekleyerek karıştırın. Közlediğiniz patlıcanların kabuklarını soyun ve iri iri doğrayın ve sarımsaklı yoğutla karıştırıp servis tabağına alın. Bir tavada tereyağı kızdırın kırmızı pul biberi bu yağda yakın. Yoğurtlu patlıcan karışımının üzerine bu sosu dökün. Maydanoz yapraklarıyla süsleyerek servis edin.

