



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATLICAN SÖĞÜRME

2 adet közlenmiş patlıcan
1 adet soğan
2 adet yeşil biber
3 diş sarımsak
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 adet domates
2 çay kaşığı şeker
Tuz
Pulbiber
Üzeri için Maydanoz

Közlediğiniz patlıcanları küp küp doğrayın.

Yemeklik doğradığınız soğanı zeytinyağında biraz çevirdikten sonra doğradığınız biberleri de ekleyin ve biraz daha kavurun.

Küp küp doğradığınız domatesleri katıp hepsini biraz kavurun.

Patlıcanları, tuzu ve pul biberi, bir çay bardağı suyu ekleyip birlikte pişmeye bırakın.

Suyunu çektiğinde yemeği yayvan bir servis tabağına alın ve biraz ılındığında üzerini kıyılmış maydanozla süsleyin.
