



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SÖĞÜRME (NİĞDE)

Niğde Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Eti ince biftek haline getir. Pirzola eti gibi döv. Yağın içinde pembeleşinceye kadar kızart. Eğer bu eti una bulayıp kızartırsan unku söğürme olur. Bu daha lezzetli. Bunun yağına da ekme batırılıp Yenmesi iyi olur.

[ML@ Söğürme için tıklayın](#)

[ML@ Söğürme \(görsel\)](#)