



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SÖĞÜLME (ŞANLIURFA)

10 patlıcan
6 diş sarımsak
1 yemek kasığı tuz
1 su bardağı zeytinyağı
isteğe bağı 400 gr kıyma et

Patlıcanları ateşte közleyin.yağı ayrı bir kapta kısık ateşte dağılayın.Patlıcanlar közlendikten sonra soyup bıçakla çok küçük bir şekilde tepsiye doğrayın.Soyulmuş sarımsakları iyice ezip içine atın.Tuzu da ilave edip elinizle karıştırın.İçine dağılanmış yağın birazını dökün ve tekrar karıştırın.Tabağı koyduktan sonra (isteğe bağı kıyma et için;
bunlardan ayrı şekilde kıyma eti yağla kavurun.tabaktaki patlıcanın üzerine dökün yine kalan o yağ da ilave edin) kalan yağ üzerine dökün.