



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK YOĞURT ÇORBASI

Milli Eğitim Bakanlığı

1 su bardağı yarma
½ kg süzme yoğurt
6-7 adet asma yaprağı
1 çay bardağı kuru börülce
2 diş sarımsak (isteğe bağlı)
Tuz

Yarma ve kuru börülce haşlanır.

Asma yaprağı haşlanarak doğranır.

Soğuyan ve süzülen yarma ile börülce, süzme yoğurt, asma yaprağı, tuz ve sarımsak eklenerek karıştırılır.

Kaselere alınarak soğuk servis yapılır.

