



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SOĞUK TAVUK

### Malzeme:

1 adet tavuk  
1 soğan  
tuz  
1 fincan sıvı yağ  
1 su bardağı süt  
1 su bardağı tavuk suyu  
2 kaşık un

### Yapılışı:

Tavuğu temizleyip, yıkayınız. Bir tencereye koyup, iri doğranmış soğan, su ve tuz koyup haşlayınız. Haşlanan tavukların etlerini kemiklerinden ayırınız. Etleri cam bir kaba yan yana aralıksız diziniz.

Bir tencerede yağı ve un kavurun. Sütü ve tavuk suyunu ve tuzu katıp karıştırarak pişiriniz. Koyu un kıvamına gelince ocaktan alınız. Cam kaptaki tavuk etlerinin üzerine bu salçayı döküp yaydırınız. Buzdolabına koyup dondurunuz. Donunca servis yapınız.

---