



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## SOĞUK LEVREK DOLMASI

2 adet levrek  
5 diş kıyılmış sarımsak  
Yarım ay bardağı zeytinyağı  
250 gram kurutulmuř domates  
Yeteri kadar sıcak ve soğuk su  
Tuz

Ayıklanmış balığın filetosunu çıkarın ve küp şeklinde doğrayın. Sarımsağı zeytinyağında kavurun ve balığı ekleyin. Kısık ateşte balık pişene kadar kavurmaya devam edin. Tuz ekleyip, tavayı ocaktan alın ve soğumaya bırakın. Kurutulmuř domatesi sıcak suyun içinde 1 saat bekletin ve daha sonra soğuk suyun içine alın. Birkaç dakika bekletin ve sudan çıkarıp, kurulaıın. 1 adet domatesin içine balık koyun ve kürdanla tutturun. Domates ve balık bitene kadar işleme devam edin. Soğuk olarak servis yapın.