



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOĞUK KIŞ ÇORBASI

- 1 adet havuç
- 1 yaprak kıvırcık
- 1 yaprak kırmızı lahana
- 1 su bardağı haşlanmış yarma
- 1 kase yoğurt
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 su bardağı su

Su, tuz ve yoğurt bir kaba konur ve iyice çırpılır. Havuç rendelenir, kıvırcık ve lahana ince kıyılır. Yoğurtlu karışımaya katılır. Üzerine yarma, tuz ve pul biber eklenir. Servis kaselerine paylaşılır.