



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK HATMİ ÇAYI

<https://www.elele.com.tr>

1/2 bardak kuru hatmi çiçeği
1 tarçın çubuğu
4 bardak soğuk su
2 tatlı kaşığı bal
Lime dilimleri

Hatmi çiçeklerini ve tarçın çubuğunu büyük bir kavanoza koyun, suyu ekleyin. Ağzını kapatıp bir gece buzdolabında bekletin. Süzüp balı ekleyin. Lime dilimleri ile birlikte servis edin.

