



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK DOMATES ÇORBASI

- 1 orta boy domates rendesi
- 1 orta boy salatalık rendesi
- 1 yaprak marul
- 2 yemek kaşığı haşlanmış karabuğday
- ½ çay kaşığı tuz
- 2 yemek kaşığı yoğurt (75 gr)

Su ile sulandırılan yoğurda; doğranan marul, rendelenen salatalık ve domates, haşlanan karabuğday ve tuz eklenir. Taze nane yapraklarıyla süslenerek servis edilir.

