



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK DIRMA ÇORBASI

1/2 Kg. Yoğurt
2 Su Bardağı Buğday
1/2 Demet Maydanoz
2 ay Kaşığı Tuz

Buğdayı yarım saat haşlayalım. Ocağın altını kapatıp soğumaya bırakalım. Ardından yoğurdu ayran kıvamından koyuca sulandırıp buğdaya ekleyelim. Tuzu katalım. Birkaç dakika karıştırdıktan sonra üzerini maydanozla süsleyerek servise hazır hale getirilelim.
