



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOĞUK ÇORBA

- 1 su bardağı yarma
- 1 su bardağı nohut
- 2 su bardağı yoğurt
- 1 tutam taze nane 4 çorba kaşığı sıvı yağ
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı tuz

Nohut ve yarma akşamdan ıslatılır. Ertesi günü ayrı ayrı olmak kaydıyla yumuşayana kadar haşlanır. Yoğurt, 1 su bardağı su ve tuz iyice çırpılır. Üzerine haşlama sularıyla birlikte nohut ve yarma katılır. İnce kıyılmış nane ilave edilir, karıştırılır. Üzerine pul biberle kavrulmuş yağ gezdirilir. Pişirme işlemi yapmadan sofraya getirilir.
