



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SOĞUK ÇORBA

<https://www.dogrusicarrefoursa.com>

3 su bardağı yoğurt  
1 su bardağı buğday  
2 su bardağı haşlanmış nohut  
Yarım demet taze nane  
1 litre su  
Tuz, karabiber

Buğdayı bol suda haşlayın. Derin bir kasede yoğurt ve saplarından ayırıp doğradığınız nane yapraklarını bir araya getirin. Üzerine 1 litre suyu ilave edin. Nohut, haşlanmış buğday, tuz ve karabiberini de ilave edin. İyice karıştırın ve servis yapın.

Not: Soğuk çorbanızın üzerine zeytinyağı gezdirerek de servis yapabilirsiniz.

