



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOĞUK ÇORBA

1 ay bardađı aŐurelik buđday
6 su bardađı su
1 tutam tuz
1,5 su bardađı yođurt
Őzeri için:
Kuru nane

Buđdayların ŐiŐmesi için 1 gece önceden suda bekletin.
Daha sonra sűzűn.
Suyuyla tencerede piŐirin.
Arada karıŐtırarak tencereye yapıŐmasını önleyin.
İyice yumuŐadıktan sonra tuzunu ilave edin.
Ocağın altını kapatın.
Diđer tarafta bir kâsenin içine yođurdu alın.
İçine buğdayı ilave edin.
Őzerinde kuru nane serpin.
Soğuk olarak servis edin.