



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK ÇORBA

<http://www.hurriyet.com.tr>

500 gram yoğurt
4 su bardağı soğuk su
3 adet orta boy salatalık
4 yemek kaşığı haşlanmış ince bulgur
2 yemek kaşığı haşlanmış mısır
Yarım demet dereotu
Çeyrek demet maydanoz
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım çay kaşığı tuz
Servis için:
1 adet küçük boy turp

Salatalıklarınızı alaca soyun ve küp küp doğrayın. Dereotunu ve maydanozu ince ince kıyın. Yoğurdunuza ayrı bir kasede yavaş yavaş su ekleyip seyreltin. Kıvamını aldığında içine doğradığınız salatalıkları ve yeşillikleri ekleyin. Başka bir yerde haşladığınız ince bulguru, haşlanmış mısırı da ilave edip, zeytinyağı ve tuzunu koyup iyice karıştırın. Dilerseniz servis ederken üzerine doğradığınız turpları koyabilirsiniz.

