



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK ÇİKOLATA

20-25 gr. toz çikolata karışımı
1 bardak soğuk süt

Bir porsiyon için 20-25 gr. Toz karışım soğuk süt içine konup karıştırılır.

Not: Süsleme olarak bardağın üzerine krem şanti konulabilir.