



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK ÇAY

4-5 adet çay poşeti veya 4-5 çay kaşığı siyah çay
1 litre su
4-5 yemek kaşığı şeker (isteğe bağlı)
Limon dilimleri (isteğe bağlı)
Taze nane (isteğe bağlı)
Buz

Bir tencereye 1 litre suyu koyun ve kaynamaya başlayana kadar ısıtın. Kaynayan suya çay poşetlerini veya siyah çayı ekleyin. Eğer poşet kullanıyorsanız, demlenme süresini takip edin ve poşetleri uygun süreyle çıkartın. Genellikle 3-5 dakika yeterli olur. Çayı demledikten sonra şekeri ekleyin ve karıştırarak eritin. Şeker miktarını damak tadınıza göre ayarlayabilirsiniz. Şekersiz de tercih edebilirsiniz. Çayı soğuması için bir süre bekletin. Ardından buzdolabına koyarak tamamen soğutun. Servis yapmadan önce bardaklara buz koyun ve üzerine soğuk çayı dökün. İsteğe bağlı olarak limon dilimleri ekleyebilir ve nane ile süsleyebilirsiniz. Soğuk çayı hemen tüketebilir veya derseniz buzluğa koyarak daha sonra da servis edebilirsiniz.

