



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOĞUK ÇAY

1 litre su
3 adet poşet çay
1 çay bardağı şeker
3 adet limon

Önce çayı demleyin.
Daha sonra poşet çayları çıkarın.
Demlediğiniz çayı bir sürahiye alın.
Limonların suyunu sıkıp çaya ilave edip karıştırın.
Çayınız soğuyunca limon dilimleri, buz ve nane ile servis edebilirsiniz.

