



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOĞUK ÇAY

1/2 litre su
4 çay kaşığı çay
Birkaç yaprak nane

Porselen bir çaydanlığa yarım litre soğuk su konur. Bunun içine dört çay kaşığı çay atılır Yaprakların iyice ıslanması için bir kaşıkla karıştırıldıktan sonra çaydanlığın ağzı kapanır ve kap buzdolabına kaldırılır. Çaydanlık buz dolabında 24 saat kaldıktan sonra çıkarılır, süzgeçten geçirilerek limonata bardaklarına boşaltılır. Belli belirsiz denecek kadar az şeker katılır. Şeker eriyinceye kadar karıştırıldıktan sonra iyice yıkanmış bir - iki yaprak taze nane ve iki parça buz atılır ve böylece servis yapılır.