



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

SOĞUK BULGUR ÇORBASI

3 Çorba Kaşığı Bulgur
1 Su bardağı Mısır Tanesi
3 Adet Salatalık
1 Kase Yoğurt
Tuz
Zeytinyağı

Öncelikle bulguru haşlıyoruz. Soğuk suyla soğuttuktan sonra süzdürüyoruz. Bir karıştırma kâsesine susuz yerinden yoğurdu alıp çırpıyoruz. Üzerine haşlanmış tane mısırı, ince doğranmış salatalığı ve süzgeçteki bulguru alıp karıştırıyoruz. Az miktarda tuz ekleyip servis edeceğimiz çorba kâsesine alıyoruz. Üzerine ince doğranmış dereotu serpiştirip zeytinyağı gezdiriyoruz.

