SOĞUK BUĞDAY ÇORBASI

https://yemek.name

1 su bardağı buğday
4 su bardağı yoğurt
2 su bardağı su
4-5 dal taze nane
Tuz

Buğdayı bir gece önceden tuzlu suda ıslatın.
Kabaran buğdayı üzerini geçecek kadar su ile yumuşayana kadar pişirin.
Yoğurt ve suyu blender'dan geçirip koyu kıvamlı bir ayran elde edin.
Naneleri ince ince doğrayın. Soğuyan buğdayı, ayranı ve naneyi karıştırıp servis edin.

Not: Arzu ederseniz üzerine kırmızı biberi tereyağı ile yakıp sos yapabilirsiniz.



© lezzetler.com tarif no:128748 • adı:Soğuk Buğday Çorbası • gönderen:sarımsak • indirme tarihi:29.03.2024 - 01:51