



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK BALKABAĞI ÇORBASI

400 gram balkabağı
2 adet havuç
1 su bardağı portakal suyu
Bir tutam karabiber
1 adet limonun suyu
Himalaya tuzu

Havuç ve balkabağını doğrayıp, suda haşlayın. Piştikten sonra blenderden geçirin. 3 su bardağı su, 1 su bardağı portakal suyunu karıştırıp kaynatın. Püreyi ilave edip, karabiber ve tuz katın. Soğuk servis yapın.
