



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SOĞUK AYRAN AŞI ÇORBASI

1 su bardağı Nohut
1 su bardağı Yarma
3 su bardağı Yoğurt
1.5 su bardağı Su
1/2 bağ taze Nane
2 bağ Maydanoz
Tuz

Gecedan ıslattığımız yarma ve nohudu ayrı ayrı haşlıyoruz. Yoğurdu suyla beraber çırparak, içine haşladığımız yarma ve nohudu koyup, karıştırıyoruz. Ardından içine ince kıyılmış taze nane ve maydanozu ilave ediyoruz. Son olarak tuzunu attıktan sonra soğuk olarak servis ediyoruz.

