



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AYRAN AŞI ÇORBASI

Anadolujet Magazin

1 su bardağı yarma buğday  
1 su bardağı nohut  
4 su bardağı yoğurt  
Tuz  
Su  
Nane yaprakları

Akşamdan ıslattığınız buğdayı ve nohudu haşlayın. Yoğurda tuz ilave edip, tencerede kaynamakta olan bakliyatın suyundan bir kepçe koyun. Kesilmemesi için yoğurdu tencereye yavaşça ekleyip karıştırın. Bu çorbayı ister sıcak ister soğuk içebilirsiniz, üzerini taze nane yaprakları ile süsleyebilirsiniz.

