



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK AVOKADOLU İSPANAK ÇORBASI

<https://www.milliyet.com.tr>

1 su bardağı su
1 su bardağı ispanak
1 avokado
1 sap kereviz
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı taze zencefil
Yarım çay kaşığı deniz tuzu
Yarım fincan bitkisel süt
Kimyon

Tüm malzemeleri yüksek hızlı bir karıştırıcıya koyun. Pürüzsüz ve kremsi bir doku elde edene kadar karıştırın.

