



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK AVOKADOLU İSPANAK ÇORBASI

- ½ demet yıkanmış (körpe) ıspanak
- 2 adet salatalık
- 1 adet domates
- ½ çay bardağı su
- 1 adet Avokado
- 1 diş Sarımsak
- 2 tatlı kaşığı Soya Sos
- ½ ay kaşığı Tuz
- 1 tutam kırmızı Toz Biber
- 1 tatlı kaşığı Limon suyu
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Bütün malzemeleri blenderdan geçirerek çorba kıvamına getirin. Servis yapmadan evvel mutlaka damak zevkinize göre tatlandırın.