



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK AVOKADO ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

1 avokado
1 salatalık
1 su bardağı yoğurt
10 dal dereotu
10 yaprak taze nane
Yeteri kadar yoğurt (ya da süt, kefir, ayran)
Tuz

Avokadoyu soyup, çekirdeğini çıkarıp blendera atın. Salatalığı soyun ve blendera ekleyin. Kalan malzemeleri de ekleyip blenderdan geçirin. Salatalık kabuğu ve dereotuyla süsleyerek servis edebilirsiniz.

