



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK ALGINLIĞINA KARŞI BAL ZENCEFİL LİMON KÜRÜ

1 adet limon

Bal

Zencefil

1 adet orta boy kavanoz

Kabukları soyularak dilimlenen zencefil kavanozun alt kısmında kalacak şekilde kavanoza yerleştirilir. Limon dilimlenir ve kavanozun altında bulunan zencefil dilimleri üzerine konur. Bal ilave edilen kavanoz kapağı iyice kapatılarak buzdolabına konur ve 1 gün kadar bekletilir. Bu kürü 2 ay buzdolabında bekletmek kaydıyla kullanabilir, hem bu şekliyle hem de çayınıza karıştırarak tüketebilirsiniz.