



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK ALGINLIĞI ŞEKERİ

1 su bardağı şeker
1 çay bardağı su
Yarım limon suyu
1 çorba kaşığı bal
1 tutam zencefil
1 tutam tarçın
2-3 karanfil
Üzeri için:
Pudra şekeri

Malzemelerin hepsini bir tavaya alıp kaynatalım.

Kıvamı koyulaşınca yani bal kıvamına gelince kaşıkla veya doğrudan yağlı kağıdın üzerine azar azar dökelim ve üzerine pudra şekeri serpeyim.

Soğuyunca kağıttan çıkarıp kapaklı bir kutuya koyup serin yerde muhafaza edelim.

