



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞUK ALGINLIĞI İÇİN LİMON PORTAKAL GREYFURT KÜRÜ

2 greyfurt
2 portakal
1 limon
2 yemek kaşığı elma sirkesi
1 litre su

Greyfurtlar, portakallar ve limonu suyu sıkılır, 1 litre suya karıştırılır, elma sirkesi ilave edilir.

