



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞANLI ŞİŞ

16 adet ufak kuru soğan

Köfte için:

Yarım kg kuzu kıyma

1 tatlı kaşığı pul biber

1 çay kaşığı karabiber

1 tatlı kaşığı tuz

1 çay bardağı galeta unu

1 adet rende soğan

Köfte malzemesi bir araya getirilir, 5 dakika kadar yoğrulur. Sonra cevi büyüklüğünde yuvarlak köfteler yapılır. 4 adet şişe bir köfte, bir soğan sırasıyla dizilir. Mangalda ya da ızgarada pişilir.
