



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞANLI SEMİZOTU SALATASI

Malzeme:

500 gr. semizotu
yarım demet maydanoz
1 limon
1 adet salatalık
2 soğan
3 domates tuz zeytinyağı

Yapılışı:

Semizotu bol suda yıkayıp, doğranır. Soğanın kabukları soyulup, piyaz şeklinde doğranır. Domates ve salatalık doğranıp, semizotuna ilave edilir. Kıyılmış maydanoz, soğan ve tuzu, limonu karıştırın. Salata tabağına alıp zeytinyağı ilave ederek servis yapın.