



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SOĞANLI PATLICAN

8 adet küçük patlıcan  
3 adet domates  
1 adet boy soğan  
4 diş sarımsak  
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Patlıcanları alacalı olarak soyun. Saplarını kesmeden dört eşit parçaya bölün. Piyazlık doğranmış soğanı ve bütün sarımsakları zeytinyağında kavurun. Küp doğranmış domatesi ekleyip biraz daha kavurun. Patlıcanları tepsiye dizin, dilimlerin aralarına iç harcı paylaşın. Üzerine biraz zeytinyağı gezdirerek 200 derecedeki fırında pişirin. Servis tabağına alın.