



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞANLI PATLICAN DÖŞEMESİ

- 5 adet patlıcan
- 4 adet orta boy kuru soğan
- 4 diş sarımsak
- 4 adet orta boy domates
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay bardağı ayçiçek yağı

Orta boy yayvan bir tencereye yuvarlak doğranmış patlıcanların yarısı dizilir. Üzerine yarım daire şekline doğranmış soğanın, ezilmiş sarımsağın ve daire şeklinde doğranmış domatesin yarısı döşenir, tuzun yarısı serpilir. Kalan malzemeler aynen yerleştirilir. Üzerine sıvıyağ gezdirilir. Kapak kapatılır, yaklaşık yarım saat pişirilir.