



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOĞANLI MEZGİT

Yarım kg mezgıt
2 adet kuru soğan
Yarım demet maydanoz
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
1 tatlı kaşığı tuz

Mezgitler ayıklanır, yağlanmış tencereye dizilir. Üzerine yarım daire şeklinde doğranmış soğan ve daire şeklinde doğranmış limon serpilir. Üzerine kalan yağ ve kıyılmış maydanoz atılır. Tuz serpilir. Kapağı kapatılır. Orta ateşte yarım saat kadar pişirilir.