



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOĞANLI KABAK KAVURMA

- 1 kg kabak
- 2 adet soğan
- 1 ay bardağı zeytinyağı
- 3 adet domates
- 1 tatlı kaşığı tuz

Soğan yarım daire şeklinde doğranır. Tencereye zeytinyağı konur, ısınınca soğan atılır. Gevşeyince yuvarlak doğranmış kabak atılır. Kabak da yumuşamaya başlayınca küp doğranmış domates ve tuz ilave edilir. 5 dakika sonra ateşten alınır.

---