



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOĞANLI EKMEK KIZARTMASI

8 dilim bayat ekmeđ  
2 adet yumurta  
1 küçük kuru sođan  
1 ay kaşığı kırmızı biber  
1 ay kaşığı tuz  
Kızartma yağı

Sođan rendelenir. Üzerine yumurtalar kırılır. Tuz, pul biber eklenir ve karıştırılır. Ekmekler bu karışıma batırılır ve sığ yağda altın rengi kızartılır.

---