



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SOĞANLI CİĞER

Yarım kg. dana karaciğeri  
yarım bardak sıvıyağ  
2 soğan  
maydanoz  
pulbiber  
tuz

Kuşbaşı doğranmış karaciğeri kızdırılmış yağda kızartın. Salata soğanı gibi doğradığınız soğanları ve kıyılmış maydanozu, tuzlanan pul bibere katıp ciğerin üzerine serpin.

---