



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SOĞANLI BULGUR PİLAVI

6 çorba kaşığı yağ  
4 soğan  
2 su bardağı yıkanmış bulgur  
2 kaşık salça  
3 bardak su  
1 kahve kaşığı kırmızı biber  
tuz

Soğanları ince ince doğradıktan sonra bir tenceredi 6 kaşık yağda çevirin. 2 su bardağı pilavlık bulguru katıp, soğanlar ölüncüye kadar orta ateşte çevirmeye devam edin. Salçayı eritip 3 bardak kaynar suyla birlikte tuzunu biberini koyup pişirin.