



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞANLI BASTURMA (GÜRCİSTAN)

<https://culdia.com>

Et 1 kilo

Soğan 500 gram

Öğütölmüş siyah biber 2 küçük kaşık

Defne yaprağı 3-4 tane

Sarıçalı topakları 2-3 büyük kaşık

Soğanı yuvarlak şekilde doğrayın, doğranmış etin üstüne koyun, diğer malzemeleri ekleyin ve elinizle iyice karıştırın. Yaklaşık altı saat öyle dursun. Kızartana kadar soğanı alın ve hazır olmadan birkaç dakika önce yine ekleyin.

