



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

## SOĞANLI AVOKADO SALATASI

5 adet çeri domates  
1 adet kuru soğan  
2 çorba kaşığı dolam fıstığı  
1 adet avokado  
1 limon suyu  
Yarım çay bardağı zeytinyağı  
1 demet kuzukulağı  
Sirke ya da hardal

Kuzukulağını çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Bu tip salatalar yaparken yaprakların kuru olması çok önemlidir. Daha sonra irice doğrayıp üzerine yarım ay şekline doğranmış soğanları ekleyip karıştırın. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağı iyice çırpın. Derin bir kabın içinde domateslerle birlikte harmanlayın. Üzerine sosu dökün ve servis tabaklarına aktarın. Avokadonun ortasından ikiye bölüp çekirdeğini çıkartın ve dilimleyip salatanın içine ekleyip servis tabağına aktarın. İsteyen fıstıkları tavada kızartıp diğer malzemelerle birlikte salatanın üzerine ekleyebi