



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOĞANI HAZMETMEK

Hazımsızlık yaptığı için soğandan vaz mı geçiyorsunuz? Öyleyse bir de şu yolu deneyin. Soğanları doğrayın, bir iki gün sirke içinde bırakın. Salataya bekletilmiş soğanları katın. Hem hazımsızlık yapmaz hem daha lezzetli olur.
