



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOĞAN YEMEĞİ

4 adet orta boy kuru soğan
150 gr kıyma
1 orba kaşığı salça
1 ay kaşığı karabiber
1 orba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardađı su

Soğanlar yarım daire şeklinde doğranır. Tencereye tereyağı konur, ateşe yerleştirilir. Eriyibce kıyma tılır, suyunu salıp çekene kadar kavrulur. Soğanlar atılır, şeklini kaybetmeye başlayınca salça ve tuz atılır. Bir kaç dakika sonra sıcak su konur. Kapak kapatılır. Yaklaşık 20 dakika pişirilir.