



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOĞAN YAHNİSİ

<https://migros.com.tr>

500 gr. yağsız dana kuşbaşı
25 adet arpacık soğanı
1 su bardağı nohut
1 çorba kaşığı salça
1 su bardağı sıcak su
Tuz
Karabiber
Pul biber
1 çay bardağı sıcak su
1 yemek kaşığı zeytinyağı

1. Arpacık soğanların kabuklarını soyalım.
2. Tencereye zeytin yağını, arpacık soğanları ve etleri koyup kavuralım.
3. İçine salçayı ilave edelim ve 5 dakika kavuralım.
4. Daha sonra nohutları, etleri ilave edelim ve bir süre daha kavuralım.
5. Son olarak karabiberi, kırmızı pul biberi, tuzu, bir su bardağı sıcak suyu ilave edelim ve kısık ateşte 15-20 dakika pişirelim.

