



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SOĞAN SALATASI

2 kırmızı ya da beyaz soğan  
1 ay bardağı zeytinyağı  
Yarım marul yaprakları  
2 orba kaşığı hardal  
1 adet limon  
15 adet zeytin  
50 gram taze kaşar peyniri  
Yarım demet maydanoz  
1 orba kaşığı pul biber  
1 tatlı kaşığı sumak

Soğanı yarım ay şeklinde doğrayıp tuzla ovalayın. Daha sonra karıştırıp limon suyu, zeytinyağı ve kıyılmış maydanoz ekleyip karıştırın. Tüm malzemeleri karıştırıp servis tabağına alın. eri domateslerle süsleyip et yemeklerinin yanında ikram edin.