



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOĞAN PÜRESİ

3 adet kuru soğan
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı şeker
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı kimyon

Soğanlar kabaca doğranır. Tavaya yağ konur, soğanlar atılır ve yumuşayana kadar çevrilir. Üzerine tuz, kimyon ve şeker eklenir. Daha sonra blenderden geçirilir, püre yapılır. Et ve tavuk yemekleriyle servis edilir.
