



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SOĞAN

Soğan: Aşırı yıpranmaya, fiziksel yorgunluğa karşı birebirdir.

---

© lezzetler.com tarif no:8573 • adı:Soğan • gönderen:süzük • indirme tarihi:08.04.2025 - 01:51