



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOĞAN

Soğan, eskilerin pratik ecza malzemelerinin ön sıralarında yer almış. Siz de soğan kullanacağınız tariflerle kendinizin eczacısı olabilirsiniz... Baş ağrısına: Bir baş soğan ince kıyılarak haşlanır ve haşlanmış soğan bir tülbent arasında altına bağlanırsa, baş ağrısını dindiriyor. Batan iğneyi çıkarmak için: Elinize ayağınıza batan ve içerde kalan iğne, kıymık gibi bir maddeyi atmayı kolaylaştırmak isterseniz; bir baş soğanı sıcak külden közleyin, yarın ve içine biraz beyaz sabun kıyın. Ardından bu karışımı yaranın üzerine sarın. Vücudun içinde kalan yabancı cisim atılacaktır. Kepeğe karşı etkili: Soğanla, saçlar için bir kepek ilacı da yapabilirsiniz. Üç baş kuru soğanı ince ince kıyın. Bir bardakta tuvalet ispiertosuyia bir hafta bekletip, sonra bu losyonu bir şişeye süzün. Saçlarınızı 1 litreye bu losyondan üç dört damla ölçüsüyle hazırlayacağınız suyla yıkayın. Bu küre sadece bir hafta devam etmelisiniz.