



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SOĞAN ÇORBASI

4 soğan  
1 ay kaşığı zeytinyağı  
Adaçayı  
Fesleęen  
Kekik  
Rendelenmiř beyaz peynir  
3 diř sarımsak  
Kırmızı biber  
2 fincan et suyu

Soğanları daire şeklinde kesin. Sarımsağı dövün. Zeytinyağını ısıtın ve hafif ateşte malzemeleri kızartın, daha sonra kırmızı biber, et suyu, adaçayı, fesleğen ve kekiği ekleyin ve yaklaşık bir saat kadar yavaş yavaş kaynatın. Servis yapmadan önce üzerine rendelenmiş beyaz peynir serpin.