



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## SOFRADA TABAK

Sofrada önümüze getirilen yemeklerden, tabağımıza ancak yiyebileceğimiz kadar almalıyız. Çok fazla aldığımızda, diğer konuklarca, oburluğumuza ve görgüsüzlüğümüze, aç gözlülüğümüze yorumlanabileceği gibi, yiyememekten ötürü tabağımızda artık olarak bıraktığımızda da yemeği beğenmediğimiz hissini uyandırabilir ki, böylelikle de sahiplerinin sıkılmalarına neden oluruz. Tabağımıza göze batacak kadar az almak ya da tabakta bir miktar yemek bırakmanın kibarca jestler olduğunu kabullenmek saflık olur.

Bununla beraber tabağımızı ekmekle parlatırcasma temizlemek, ya da sünetlemek de, gülünç olmamıza neden olur.

Davranışlarımızda doğal ve içten olmaya çalışmak en doğru ve yerinde bir davranıştır. Bundan başka önemle üzerinde durulacak bir nokta daha vardır ki, o da davetli olarak bir sofrada otururken, her ne şekilde olursa olsun önümüzdeki tabağı ellemememiz gerekir. Özellikle büyük ve resmî davetlerde bir konuğun tabağını eline alması sofranın görgüsüne hiç hoş görülmeven bir davranıştır. Hattâ o kadar ki, tabağımızdaki çorbayı tamamen içebilmek için tabağı hafifçe bir ucundan kaldırmak dahi ayıptır. Hele sofranın hizmetini kolaylaştırmak için tabağını kendi eli ile hizmetçiye veren kimseler büyük gaf yapmış demektir. Konuğun hizmet etmek için değil, hizmet edilmek için çağırılmış olduğunu daima gözönünde tutması gerekir.

Masada yemeğini bitiren her davetlinin yapacağı tek şey, tabağına el sürmeden kaldırılmasını beklemektir.